Corpus Quartal

AN GHEIMHREADH 2027 12 €

ALTRANAIS · TEIRIPE · RÉIGIÚN RUHR

STAIR CHLÚDAIGH

Nua linn: teiripe cainte

Mar sin go dtagann focail níos éasca arís.

ÓN SAOL FÍOR

Céim ar chéim.

Mrs. M. agus a bhealach ar ais amach.

Corpus Callosum
Pflege · Therapie · Ruhrgebiet

FÁILTE ROMHAT

Tá áthas orainn go bhfuil tú anseo.

Táimid Corpus Callosum ó Dortmund. Le linn, oibríonn cúram altranais, fisiotherapy, teiripe saothair agus teiripe cainte lámh ar láimh – do dhaoine sa bhaile, i saoráidí cúraim agus inár ngnólachtaí.

Is é seo an sprioc atá againn: achair ghearr, duine teagmhála seasta agus foireann atá ag éisteacht. Sa eagrán seo taispeánann muid cad is cosúil leis sa saol laethúil, agus cad atá nua linn.

Ár nglacadh, Schützenstraße 150

SAN EAGRÁN SEO

Tábla ábhair

03	CÉ MUID	Nursing agus teiripe a labhraíonn lena chéile
04	STAIR CHLÚDAIGH	Nua linn: teiripe cainte
06	CÚRAM ALTRANAIS	Ag fanacht sa bhaile. Ag tabhairt aire go maith.
08	TEIRIPE	Fisiotherapy & teiripe saothair
10	LEIDEANNA SÉASÚRACHA	Go sábháilte tríd an gheimhreadh
12	ÓN SAOL FÍOR	Céim ar chéim. Insíonn an bhean M. a scéal
14	LE HAGHAIDH TEAGHLAIGH	Insíonn cairde a scéal
16	SCÉALTA	Ar ais go saol
18	LE HAGHAIDH SAORÁIDÍ CÚRAIM	Teiripe i dtithe altranais agus ar chuairteanna baile
20	SLÁINTE	Nuacht ó shaol na sláinte
22	ÁR BHFOIREANN	Is é seo an fáth a ndéanaimid é.
23	CÍOSÚ FOIRNE	Nuair a bhíonn an t-athrú ag crith.
24	GUTHÁIN	4.8 réalta ó 99 Google athbhreithniú
25	MAIDIR LINN	Ba mhaith le comhpháirtithe saincheadúnais
26	TEAGMHÁIL	Cuir glaoch orainn · Treoracha
27	FÓGRA DLÍTHIÚIL	

CÉ MUID

Altranais agus teiripe a labhraíonn lena chéile.

Le linn, oibríonn cúram altranais, fisiotherapy, teiripe saothair agus teiripe cainte lámh ar láimh – ionas nach gá duit gach rud a eagrú ar leithligh. Ceann duine teagmhála, cruinnithe comhordaithe, foireann atá ag éisteacht.

Is mian le duine ar bith atá tinn nó ag teastáil ó chúram a thuiscint – i ngach teanga. In ár bhfoireann labhraímid dhá theanga déag: Gearmáinis, Béarla, Tuircis, Cúrdach, Spáinnis, Gréigis, Rómáinis, Araibis, Rúisis, Úcráinis, Polainnis agus Farsis.

ÁR N-AINM

Cén fáth a bhfuil muid ar a dtugtar Corpus Callosum.

Is é an corpus callosum an nasc is mó idir an dá leath den inchinn. Trí na milliúin snáithín néaróin, déanann sé cinnte nach n-oibríonn an taobh chlé agus an taobh dheis taobh le taobh, ach smaoineamh agus gníomhú mar aon. Is é sin go díreach a bhfuil sé mar aidhm againn i gcúram.

Cúram altranais

Struchtúr, iontaofacht, cúram. Cad is féidir leat a bheith ag brath ar gach lá amháin.

Teiripe

Gluaiseacht, tuiscint, forbairt. Cad a chabhraíonn le daoine dul ar aghaidh arís, céim ar chéim.

Corpus Callosum nascann an dá rud.

Le linn dúinn, cainteann an dá thaobh lena chéile. Sin an fáth gur roghnaigh muid an t-ainm seo.

STAIR CHLÚDAIGH · NUA AG CORPUS CALLOSUM

Anois le haghaidh an guth, freisin.

NUA AG CORPUS CALLOSUM

Nua linn: teiripe cainte.

Comhlánaíonn ár dteiripe cainte cúram altranais, fisiotherapy agus teiripe saothair – gach rud ó fhoinse amháin.

Uaireanta, tar éis stróc, caillteair focal amháin, agus go tobann tá an domhan ar fad beagán níos faide ar shiúl. Uaireanta is leanbh é a théann ciúin sa chuisneoir toisc nach dtuigeann na daoine eile iad. Agus uaireanta bíonn iarracht ag ithe toisc nach n-oibríonn a shlogadh i gceart a thuilleadh.

Le haghaidh na n-amanna seo go léir, Corpus Callosum cuireann sé teiripe labhartha ar fáil anois. Oibríonn sé lámh ar láimh lenár gcúram altranais, fisiotherapy agus teiripe saothair. Má tá tú faoi ár gcúram cheana féin, is féidir leat teiripe cainte a chur leis, a chomhordú leis na daoine a bhfuil aithne acu ort cheana féin.

Déantar an cleachtadh go socair, le foighne agus go minic le gáire: ag caint, ag guth, ag golladh. I gcónaí de réir spriocanna agus luas gach duine.

Tá teiripe cainte ar fáil ar oideas do dhochtúir, i gcomhairle le do chleachtas GP.

Ceapacháin agus ceisteanna: trí ár bpríomh-oifig (féach leathanach teagmhála).

Mar sin go dtagann focail níos éasca arís.

TEIRIPE CAINTE LINN
Tar éis stróc agus coinníollacha néareolaíocha
Le haghaidh neamhoird inghlactha
Le haghaidh leanaí a bhfuil riachtanais forbartha cainte agus teanga acu

TEIRIPE CAINTE

Ainm

Tar éis a stróc, ní raibh an tUasal D. in ann a chuid focail a fháil. I teiripe cainte thosaigh sé beag, le fuaimeanna, siollaí agus pictiúir. Ba é an chéad focal iomlán a dúirt sé go soiléir arís ainm a bhean chéile. Chuir sí é ar an gcócaire.

Ba é an chéad fhocal a ainm.

TEIRIPE CAINTE, LEANBH

Leon insíonn spraoi

Tá Leon sé bliana d'aois agus ar feadh i bhfad bhí sé deacair a dhéanamh é féin a thuiscint. Ag Nursery chuaigh sé ciúin. Sa teiripe labhartha bhí ceol, rím agus gáire – agus cleachtadh ar an mbealach. Inniu Leon insíonn spraoi, de ghnáth an triúr céanna. Tá a thuismitheoirí ag gáire gach uair ar aon nós.

De ghnáth an triúr céanna.

Athraíodh na hainmneacha; tá gach cúrsa difriúil.

TÁ SÉ GO MAITH A FHIOS

Conas a fháil teiripe labhartha.

Tá teiripe cainte ar fáil ar oideas do dhochtúir, i gcomhairle le do chleachtas GP. Freagraí agus ceisteanna trí ár bpríomhoifig.

CÚRAM ALTRANAIS SA BHAILE

Ag fanacht sa bhaile. Ag tabhairt aire go maith.

Soláthraímid cúram ar fud Dortmund – ó Eving go Hörde.

- Cúram bunúsach agus cúram cóireála leighis
- Cabhair le saol laethúil agus comhairle maidir le leibhéil cúraim (Pflegegrad)
- Foirne seasta a bhfuil aithne acu ort

TÁ SÉ GO MAITH A FHIOS

Foirne seasta.

Ar fud Dortmund, ó Eving go Hörde, cuireann foirne a bhfuil aithne acu ort cúram ar fáil.

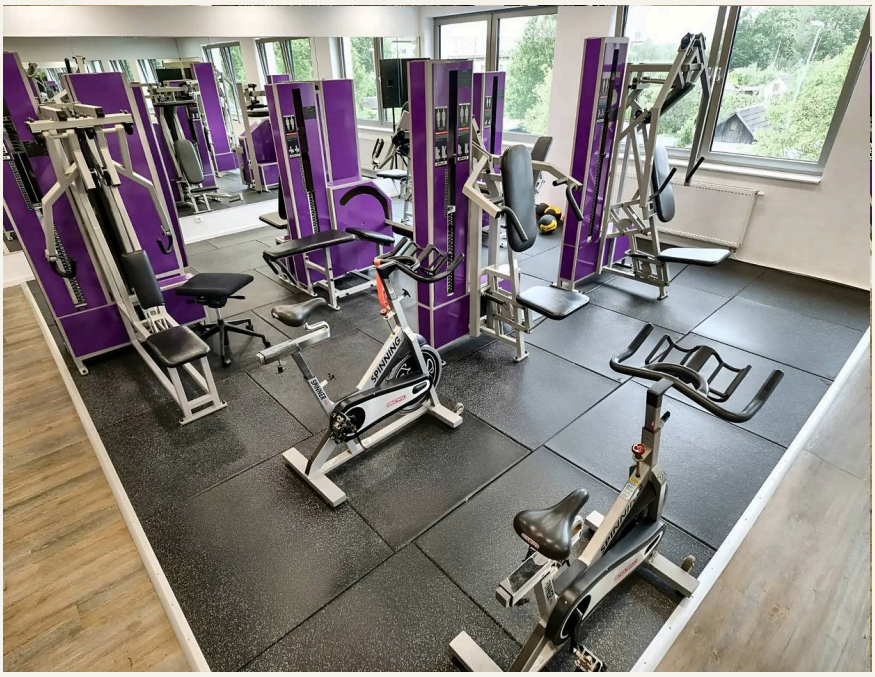
FISIOTHERAPY

Ag fanacht soghluaiste. Ag maireachtáil neamhspleách.

Déanaimid cóireáil ar othair inár cleachtas, sa bhaile agus i saoráidí cúraim.

Fisiotherapy: Is é an aidhm ná pian a mhaolú, neart a thógáil agus siúl níos sábháilte.

Le haghaidh leanaí, daoine fásta agus daoine scothaosta



Ár limistéar oiliúna, Schützenstraße 150

TÁ SÉ GO MAITH A FHIOS

Le haghaidh gach aois.

Fisiotherapy do leanaí, do dhaoine fásta agus do dhaoine scothaosta, inár cleachtas, sa bhaile agus i saoráidí cúraim.

TEIRIPE SAOTHAIR

Maistreáil ar an saol laethúil – ó bheith ag caitheamh éadaí go cócaireacht.

Neamhspleách sa saol laethúil – chomh fada agus is féidir.

LEIDEANNA SÉASÚRACHA

Go sábháilte tríd an gheimhreadh

Bealaí gleoite, dorchadas go luath, duilleoga fliuch: sa gheimhridh, bíonn rioscaí tréigthe ag luí díreach taobh amuigh den doras tosaigh. Déanann cúpla rud simplí an saol laethúil níos sábháilte.

Bróg maith: bróga daingean le súile anti-slip, fiú don siúl gairid go dtí an bosca litreacha.

Go leor solais: coinnigh hallaí, staighre agus iontrálacha soilsithe go maith; san oíche cabhraíonn solas beag oíche.

Siúil go socair: céimeanna beaga, lámha amach as do phócaí – agus nuair a bhíonn sé reoite, is fearr seoladh a chur siar.

Lean ag bogadh: Cabhraíonn neart agus cothromaíocht leat fanacht seasmhach ar do chosa. Is fearr a phlé le do dhochtúir nó le teiripeoir cé na cleachtaí is fearr duitse.

ÓN SAOL FÍOR

Céim ar chéim.

Nuair a bhuail muid le Mrs. M. thart ar cheithre bliana ó shin, bhí a árasán ina saol ar fad. Agus fiú go raibh sé ró-mhór. Ní raibh sí in ann dul óna leaba go dtí an chistin ach ar a lámha agus ar a ghlúine. Ní raibh mé ag smaoineamh ar an domhan lasmuigh, a deir sí inniu.

Tháinig cúram altranais, fisiotherapy agus teiripe saothair léi le chéile ón tús. Rinne cúram altranais a chinntiú go raibh a saol laethúil sábháilte. D'oibrigh fisiotherapy ar neart agus ar chothromaíocht, ar dtús ina shuí, ansin ina sheasamh, ansin le rollator. Rinne an teiripe gairmiúil leis na rudaí nach ndéanann tú de ghnáth: éirí suas, éirí ag caitheamh éadaí, teacht ar an caiteal.

Bhí seachtainí maithe agus seachtainí deacra ann. Ach ag pointe éigin sheas sí sa staighre don chéad uair, le teiripeoir ina thaobh. Ina dhiaidh sin shiúil sí go dtí an cearnóg le duine éigin ag gabháil léi.

Agus ansin tháinig an mhaidin nuair a ghlaoigh sí agus dúirt go simplí: Chuaigh mé go dtí an béicéir. Ar mo chuid féin.

Sa lá atá inniu ann Mrs. M. ag dul ina bealaí féin. Go mall, ag a luas féin. Ach tá siad a cuid féin.

Athraíodh an t-ainm; tá gach cúrsa difriúil.

Chuaigh mé go dtí an béicéir. Ar mo chuid féin.

Insíonn gaol a scéal.

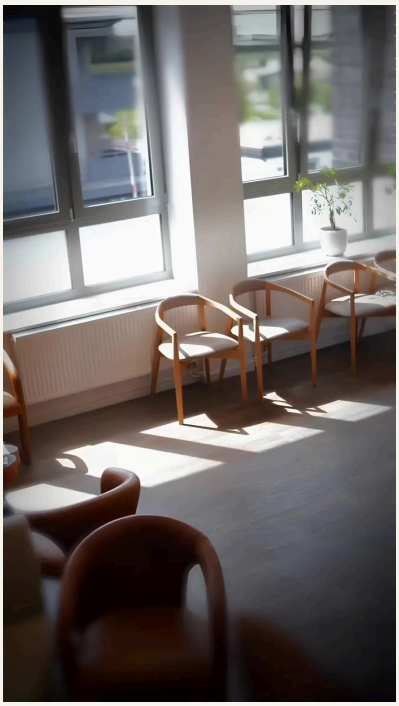
Nuair a tháinig a máthair abhaile ón ospidéal, bhí fillteán lán páipéir ag an mBan K. agus gan aon phlean. Leibhéal cúraim, árachas cúraim fhadtéarmach, cinntí teiripe – ar bharr a cuid oibre féin agus dhá pháiste. I tráthnóna shuigh mé ag an mbord cistine agus d'fhéach mé ar an bhfillteán sin, a deir sí.

Bhí an chéad ghlao ar Corpus Callosum gearr. Ní raibh an dara ceann. Ghlac duine éigin am, rangú trí na páipéir léi agus ag pointe éigin d'fhiafraigh: Agus conas a dhéanann tú i ndáiríre? Bhí sí a bheith ciúin ar feadh nóiméad.

Sa lá atá inniu ann, tagann cúram altranais agus teiripe ó aon sholáthraí amháin, agus comhordaítear na cinntí. Má athraíonn rud éigin lena máthair, tá a fhios ag gach duine – gan Mrs K a bheith ag glaoch cúig dhuine. Agus nuair a d'imigh sí ar shiúl ar feadh seachtaine sa samhradh den chéad uair le blianta fada, ghlac cúram sos (Verhinderungspflege) thar ceann.

"Is iníon mé arís", a deir sí. Ní hamháin eagraí.

Athraíodh an t-ainm; tá gach cúrsa difriúil.



Ár limistéar feithimh

Tá mé ina iníon arís. Ní hamháin eagraí.

LE HAGHAIDH TEAGHLAIGH

Is féidir leat, freisin, a ghlacadh breathe.

Tá cúram sa bhaile i bhfad – glacaimid cuid de ar do ghualainn.

Cúram leisce nuair is gá duit scíth a ligean

Comhairle maidir le sochair árachais cúraim fhadtéarmach

Cluas comhbhrónta – le haghaidh do cheisteanna, freisin

TÁ SÉ CHOMH SIMPLÍ SIN

1 Glaoigh nó scríobh
2 Faighimid aithne ar a chéile
3 Tosaímid le chéile

Ar ais go dtí an saol.

SNA SCÉALTA SEO

Ceithre spriocanna beaga.

Ag déanamh caife arís, ar ais go dtí an leaba glasraí, ag tuiscint ar do chuid cógais féin i do theanga dhúchais, ag ceangal bog. Ó chóireáil saothair, fisiotherapy agus cúram altranais.

TEIRIPE SAOTHAIR

Caife do na cloinn

Tar éis a stróc, ní raibh Mrs. A. in ann caife a dhéanamh ar an Domhnach a thuilleadh. Rinne sé sin níos mó dochar di ná a lámh. I teiripe saothair rinne sí an rud céanna: an t-inneall a oscailt, an spúnóg a shealbhú, an pota a ardú. Ar Domhnach amháin sa earrach bhí sí ar ais ag an meaisín caife.

Déanann Grandma caife ar an Domhnach arís.

FISIOTHERAPY

Ar ais go dtí an gairdín

Tar éis titim, ní fhéadfadh an tUasal K ach féachaint tríd an fhuinneog mar a d'fhás an luibh. Bhí sé mar aidhm amháin ag fisiotherapy – a sprioc: ar ais chuig na trátaí. An samhradh seo chugainn bhí sé ina seasamh ina leaba glasraí arís. Fuair a teiripeoir an chéad trátaí.

Ba í an chéad trátaí a bhí aici.

CÚRAM ALTRANAIS, TEANGACHA

Ina theanga féin

Ní thuig an tUasal Y. a leigheas; bhí gach rud ró-tapa agus i nGearmáinis. Ansin tháinig altra a labhraíonn a teanga dhúchais agus mhínigh sí leis go socair cad atá le glacadh nuair agus cén fáth. Don chéad uair le tamall fada, ní raibh sé ag mothú mar strainséir ina shaol féin.

Níl sé ina óstach níos mó ina shaol féin.

TEIRIPE SAOTHAIR, LEANBH

Mia ceangail a chuid bróga

Tá Mia naoi agus ní raibh ag iarraidh bróg Velcro níos mó. Ach ba dheacair di luibheanna, péinteáin agus scior. I teiripe saothair tháinig gach cleachtadh ina chluiche. Ar maidin amháin léirigh sí go bródúil ar a chosa: Rinne mé é féin. Bhí an bow croí. Ní raibh sé tábhachtach ar chor ar bith.

Bhí an bow croí. Ní raibh sé tábhachtach ar chor ar bith.

Athraíodh na hainmneacha; tá gach cúrsa difriúil.

LE HAGHAIDH SAORÁIDÍ CÚRAIM

Táimid ag teacht chun do chónaitheoirí.

Teiripeoirí seasta, cinntí iontaofa

Líneanna gearr cumarsáide leis an bhfoireann altranais

Treoracha do do fhoireann altranais, mar shampla maidir le haistrithe agus dhlúscairt atá cairdiúil don chúl.

Teiripe díreach i d'ionad – go dlúth comhordaithe le do fhoireann altra.

Ár seomra cruinnithe

CUAIRTEANNA BAILE

Táimid ag teacht chuig do theach freisin.

Tá fisiotherapy agus teiripe saothair ar fáil inár cleachtas, sa bhaile agus i saoráidí cúraim – le oideas dochtúir.

Cuairteanna baile, lena n-áirítear i saoráidí cúraim

Ceapacháin chomhordúnaithe

NUACHT Ó SHAOL NA SLÁINTE

Árachas Sláinte: comhsheasmhacht ar an meán ranníocaíocht bhreise in 2027

Tá dea-scéal le haghaidh tús na bliana: de réir réamhaisnéis na saineolaithe (an GKV Schätzerkreis, an grúpa meastacháin árachais sláinte reachtúil), fanfaidh an meán-chonspóid bhreise (Zusatzbeitrag) in 2027 ag 2.9 faoin gcéad. Mar sin féin, is treoir amháin é seo – déanann gach ciste árachais sláinte an ranníocaíocht a shocrú dá chomhaltaí féin. Má chuireann do chiste suas an ranníocaíocht, ní mór duit a chur ar an eolas, agus tá ceart speisialta agat do bhallraíocht a chealú.

Foinse: An tAire Rialtais Sláinte / an Oifig Rialtais um Shábháilteacht Shóisialaí, ó 10/2026

Cosaint vacsaínithe do dhaoine scothaosta

Molann an Coiste Buan maidir le Vacsaínú (STIKO) vacsaínú bliantúil gripe do gach duine atá 60 bliana d'aois agus níos sine – le vacsaín speisialta do dhaoine scothaosta (vacsaín dáileog ard nó adjuvanted). Ó aois 75, moltar vacsaínú aon uair amháin i gcoinne RSV freisin; do dhaoine a bhfuil coinníollacha bunúsacha tromchúiseacha acu nó a chónaíonn i saoráidí cúraim, ó aois 60. Is fearr a phlé le do chleachtas GP cibé acu an bhfuil ciall ag vacsaináil fós anois.

Foinse: Institiúid Robert Koch/STIKO, amhail 09/2026

ÁR BHFOIREANN

Is é seo an fáth a ndéanaimid é.

Is annamh a bhíonn na hamanna móra. Is é an mhaidin nuair a shiúlann duine chuig an doras ar a gcuid féin arís don chéad uair. An tráthnóna nuair a láimhseálann lámh an cupán caife arís. An gáire nuair a thagann focal ar ais a bhí caillte ar feadh i bhfad.

Déanann ár n-altraí agus na teiripeoirí taithí ar chuimhneacháin den sórt sin gach lá, agus déanann siad iad a chur ar aghaidh: le linn sosanna, sa chonair, nuair a thugann siad an babhta. Toisc go n-oibríonn cúram altranais agus teiripe lámh ar láimh linn, sa deireadh ní duine amháin atá sásta, ach an fhoireann ar fad.

Sin an fáth go bhfuilimid ag éirí suas go luath. Sin é an fáth go bhfuil muid ag tiomáint tríd an sneachta agus an t-uisce. Agus sin an fáth go bhfuil áthas orainn teacht ar ais an lá dár gcionn.

Sa deireadh, tá an fhoireann ar fad sásta.

CÉN FÁTH A BHFUIL MÉ AG OBAIR ANSEO

Ana, altra cláraithe.

Nuair a tháinig mé i Dortmund, bhí suitcase agam, dioplóma ó mo thír dhúchais agus go leor ceisteanna. Chabhraigh an fhoireann liom le mo cháilíocht a aithint, leis na foirmeacha agus le socrú isteach. Anseo níl mé ach comhghleacaí. Seo an áit a mbaineann mé.

Athraíodh ainm.

AG OBAIR LINN

Téigh isteach sa fhoireann.

Nursing, fisiotherapy, occupational therapy, speech therapy – lena n-áirítear le haghaidh gairmithe cáilithe ón gcoigríoch. Cuidímid le aitheantas agus le socrú isteach.

ecorpusjobs.de · bewerbung@ecorpus.de

- Cúntóirí cúraim, lena n-áirítear gan oiliúint fhoirmiúil
- Foireann tíolactha
- Altranais cláraithe
- Stiúrthóirí oiliúna praiticiúil (Praxisanleiter)
- Bainisteoirí seirbhíse altranais, lena n-áirítear a bhfuil cáilíochtaí acu i gcúram dianchúraim

LE HAGHAIDH TITHE CÚRAIM, OSPIDÉIL AGUS SEIRBHÍSÍ ALTRANAIS

Nuair a bhíonn an t-athrú ag crith.

Foireann a ligean ar cíos ó Corpus Callosum – altraíocht agus glanadh tí, ó chúntóir cúraim go bainisteoir seirbhíse altranais (PDL).

Dé Domhnaigh tráthnóna, nóta tinn, agus liosta na hoibre Dé Luain tá bearna. Tá a fhios ag gach baile cúraim agus bainisteoir páirce an mothúchán seo.

Sin an rud a bhfuil ár bhfoireann ar cíos le haghaidh. I measc ár n-ardán, gheobhaidh tú daoine le haghaidh gach tasc san altraíocht agus sa chúrsa tí: cúntóirí cúraim le oiliúint fhoirmiúil agus gan oiliúint fhoirmiúil, foireann chúrsa tí, altraí cláraithe, suas go dtí bainisteoirí seirbhíse altranais le oiliúint speisialaithe i gcúram dian.

Mar sin go n-oibríonn do liosta dualgas ag obair arís.

Agus maidir le seirbhísí altranais seachtracha: má theastaíonn maoirseoir oiliúna praiticiúil ó do oiliúnaithe, gheobhaidh tú ceann uainn freisin.

Tá eolas againn ar altraíocht ón taobh istigh, toisc go ndéanaimid é féin gach lá. Sin é an fáth go bhfuil a fhios againn cad é an rud is tábhachtaí ar do phaird nó i do aonad cónaithe, agus seolann muid daoine duit a rollaíonn a lámhaigh.

Teagmháil: ecorpuspersonal.de

Arbeitnehmerüberlassung durch die Corpus Callosum Dienstleistungsgesellschaft mbH, Erlaubnis der Agentur für Arbeit Düsseldorf.

Ár Google athbhreithnithe.

4,8

as 5 réalta ó 99 Google athbhreithnithe · ó Dheireadh Fómhair 2026

Sásta linn? Déan rátáil orainn ar Google.

MAIDIR LINN

BA MHAITH LE COMHPHÁIRTITHE SAINCHEADÚNAIS

Bochum Witten Schwerte Unna Bergkamen

Táimid ag fás – le comhpháirtithe ón réigiún.

An bhfuil seirbhís altranais seachtrach agat agus ba mhaith leat níos mó tacaíochta a fháil i d'obair laethúil? Mar chomhpháirtí saincheadúnais de Corpus Callosum, faigheann tú tacaíocht ó fhoinse amháin: le billíocht, oiliúint, cigireachtaí MD (iniúchtaí Seirbhíse Leighis) agus foireann.

Réigiúin eile arna iarraidh sin.

Teagmháil: info@ecorpus.de · 0231 58 69 26 00

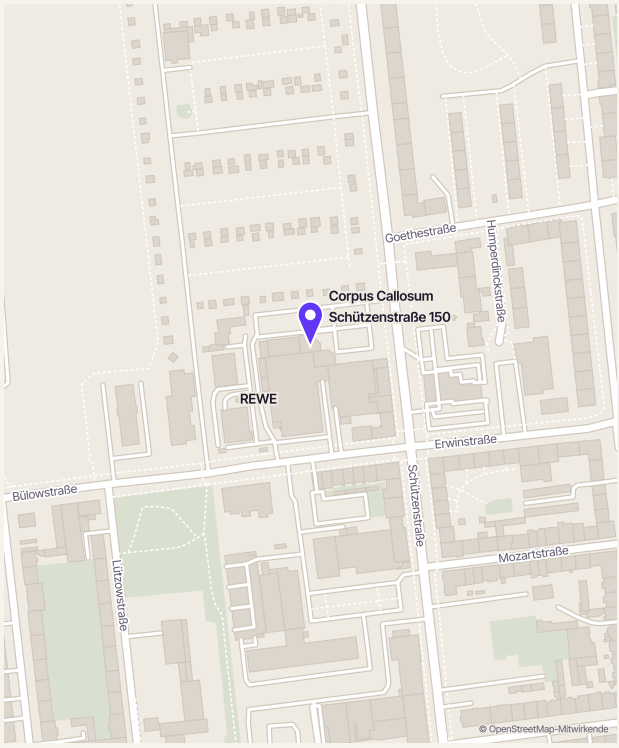
Cuir glaoch orainn. Táimid ag éisteacht.

ecorpus.de

0231 58 69 26 00

Corpus Callosum GmbH
Schützenstraße 150 · 44147 Dortmund
Díreach os cionn an REWE ollmhargadh ar Bülowstraße
ecorpus.de

Ár dtosach, Schützenstraße 150



TREORACHA

Schützenstraße 150 · 44147 Dortmund

Pleanáil do bhealach

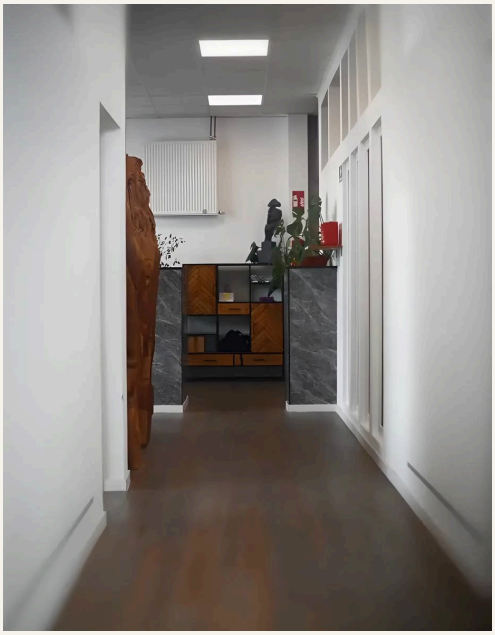
Instagram @ecorpus.de · X @ecorpus_de · Facebook „Corpus Callosum Dortmund“

FÓGRA DLÍTHIÚIL

Corpus Quartal · Geimhreadh 2027
Herausgeberin: Corpus Callosum GmbH, Schützenstraße 150, 44147 Dortmund
Verantwortlich für den Inhalt: Ümit Ünsal, Schützenstraße 150, 44147 Dortmund
Amtsgericht Dortmund HRB 31352 · Zuständige Aufsichtsbehörde: Gesundheitsamt Dortmund
Impressum online: ecorpus.de/impressum

Tá na scéalta sa iris seo bunaithe ar fhíor-imeachtaí; tá na hainmneacha athraithe, agus tá gach gníomh difriúil.

Grianghraif: Corpus Callosum Pexels Léiríonn grianghraif ó Pexels samhlacha.



Ár corridor, Schützenstraße 150

Ár bar caife

SEIRBHÍS ALTRANAIS BHAILE · FISIOTHERAPY · TEIRIPE SAOTHAIR · TEIRIPE CAINTE

0231 58 69 26 00

Schützenstraße 150 · 44147 Dortmund · ecorpus.de

Corpus Callosum
Pflege · Therapie · Ruhrgebiet