

Corpus Quartal

ਸਰਦੀ 2027 12 €

ਨਰਸਿੰਗ · ਥੈਰੇਪੀ · ਰੂਰ ਖੇਤਰ

ਕਵਰ ਸਟੋਰੀ

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਨਵਾਂ: ਭਾਸ਼ਣ ਦੀ ਥੈਰੇਪੀ

ਤਾਂ ਜੋ ਸ਼ਬਦ ਮੁੜ ਆਸਾਨ ਹੋ ਸਕਣ।

ਅਸਲੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਤੋਂ

ਕਦਮ ਦਰ ਕਦਮ।

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਐਮ. ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬਾਹਰ ਦਾ ਰਸਤਾ।



Corpus Callosum
Pflege · Therapie · Ruhrgebiet

ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ

ਅਸੀਂ ਖੁਸ਼ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਹੋ।

ਅਸੀਂ Dortmund ਤੋਂ Corpus Callosum ਹਾਂ। ਸਾਡੇ ਨਾਲ, ਨਰਸਿੰਗ ਕੇਅਰ, ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ, ਓਕੁਪੇਸ਼ਨਲ ਥੈਰੇਪੀ ਅਤੇ ਬੋਲਣ ਦੀ ਥੈਰੇਪੀ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਅਭਿਆਸਾਂ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹੱਥ ਮਿਲਾ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਛੋਟੀਆਂ ਦੂਰੀਆਂ, ਇੱਕ ਸਥਿਰ ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ ਇੱਕ ਟੀਮ ਜੋ ਸੁਣਦੀ ਹੈ: ਇਹ ਉਹ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਅਸੀਂ ਟੀਚਾ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਅੰਕ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਲਈ ਨਵਾਂ ਕੀ ਹੈ।



ਸਾਡਾ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ Schützenstraße 150

ਇਸ ਅੰਕ ਵਿੱਚ

ਸਮੱਗਰੀ ਸਾਰਣੀ

03	ਅਸੀਂ ਕੌਣ ਹਾਂ	ਨਰਸਿੰਗ ਅਤੇ ਥੈਰੇਪੀ ਜੋ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹਨ
04	ਕਵਰ ਸਟੋਰੀ	ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਨਵਾਂ ਭਾਸ਼ਣ ਦੀ ਥੈਰੇਪੀ
06	ਨਰਸਿੰਗ ਦੇਖਭਾਲ	ਘਰ ਰਹਿਣਾ। ਚੰਗੀ ਦੇਖਭਾਲ.
08	ਥੈਰੇਪੀ	ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ ਅਤੇ ਕਿੱਤਾਮੁਖੀ ਥੈਰੇਪੀ
10	ਮੌਸਮੀ ਸੁਝਾਅ	ਸਰਦੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ
12	ਅਸਲੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਤੋਂ	ਕਦਮ ਦਰ ਕਦਮ। ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਐਮ. ਆਪਣੀ ਕਹਾਣੀ ਦੱਸਦੀ ਹੈ
14	ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਲਈ	ਇੱਕ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਆਪਣੀ ਕਹਾਣੀ ਦੱਸਦਾ ਹੈ
16	ਕਹਾਣੀਆਂ	ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸੀ
18	ਦੇਖਭਾਲ ਸਹੂਲਤਾਂ ਲਈ	ਦੇਖਭਾਲ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਘਰੇਲੂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ
20	ਸਿਹਤ	ਸਿਹਤ ਦੀ ਦੁਨੀਆ ਤੋਂ ਖ਼ਬਰਾਂ
22	ਸਾਡੀ ਟੀਮ	ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਇਹ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।
23	ਸਟਾਫ ਲੀਜ਼ਿੰਗ	ਜਦੋਂ ਸ਼ਿਫਟ ਘੁੰਮ ਰਹੀ ਹੋਵੇ।
24	ਆਵਾਜ਼ਾਂ	99 Google ਸਮੀਖਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 4.8 ਸਟਾਰ
25	ਸਾਡੇ ਬਾਰੇ	ਫ੍ਰੈਂਚਾਇਜ਼ੀ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਦੀ ਮੰਗ
26	ਸੰਪਰਕ	ਸਾਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ • ਨਿਰਦੇਸ਼
27	ਕਾਨੂੰਨੀ ਨੋਟਿਸ	

ਅਸੀਂ ਕੌਣ ਹਾਂ

ਨਰਸਿੰਗ ਅਤੇ ਥੈਰੇਪੀ ਜੋ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਸਾਡੇ ਨਾਲ, ਨਰਸਿੰਗ, ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ, ਕਿੱਤਾਮੁਖੀ ਥੈਰੇਪੀ ਅਤੇ ਬੋਲਣ ਦੀ ਥੈਰੇਪੀ ਹੱਥ ਮਿਲਾ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ – ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਗਠਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇੱਕ ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀ, ਤਾਲਮੇਲ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ, ਇੱਕ ਟੀਮ ਜੋ ਸੁਣਦੀ ਹੈ।

ਕੋਈ ਵੀ ਜੋ ਬਿਮਾਰ ਹੈ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਉਹ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੂੰ ਹਰ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸਮਝਿਆ ਜਾਵੇ। ਸਾਡੀ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਬਾਰਾਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਬੋਲਦੇ ਹਾਂ: ਜਰਮਨ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ, ਤੁਰਕੀ, ਕੁਰਦ, ਸਪੈਨਿਸ਼, ਯੂਨਾਨੀ, ਰੋਮਾਨੀ, ਅਰਬੀ, ਰੂਸੀ, ਯੂਕਰੇਨੀ, ਪੋਲਿਸ਼ ਅਤੇ ਫਾਰਸੀ।

ਸਾਡਾ ਨਾਮ

ਸਾਨੂੰ Corpus Callosum ਕਿਉਂ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਕੋਰਪਸ ਕਾਲੋਸਮ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਦੋ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਸੰਪਰਕ ਹੈ। ਲੱਖਾਂ ਨਰਵ ਫਾਈਬਰਾਂ ਰਾਹੀਂ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਖੱਬੇ ਅਤੇ ਸੱਜੇ ਪਾਸੇ ਇਕੱਠੇ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਪਰ ਇੱਕ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸੋਚਦੇ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਬਿਲਕੁਲ ਉਹੀ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਅਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਟੀਚਾ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ।

ਨਰਸਿੰਗ ਦੇਖਭਾਲ

ਢਾਂਚਾ, ਭਰੋਸੇਯੋਗਤਾ, ਦੇਖਭਾਲ। ਜਿਸ ਉੱਤੇ ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਦਿਨ ਭਰੋਸਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



Corpus Callosum ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਜੋੜਦਾ ਹੈ।

ਥੈਰੇਪੀ

ਅੰਦੋਲਨ, ਧਾਰਨਾ, ਵਿਕਾਸ। ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਦਮ ਦਰ ਕਦਮ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਦੋਵੇਂ ਧਿਰਾਂ ਇੱਕ-ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਇਹ ਨਾਮ ਚੁਣਿਆ ਹੈ।





ਕਵਰ ਸਟੋਰੀ • ਨਵਾਂ CORPUS CALLOSUM

ਹੁਣ ਆਵਾਜ਼ ਲਈ ਵੀ।

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਨਵਾਂ: ਬੋਲਚਾਲ ਦੀ ਥੈਰੇਪੀ।

ਸਾਡੀ ਬੋਲਣ ਦੀ ਥੈਰੇਪੀ ਨਰਸਿੰਗ, ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ ਅਤੇ ਕਿੱਤਾਮੁਖੀ ਥੈਰੇਪੀ ਨੂੰ ਪੂਰਕ ਕਰਦੀ ਹੈ – ਸਭ ਕੁਝ ਇੱਕੋ ਸਰੋਤ ਤੋਂ।

ਕਦੇ-ਕਦੇ, ਇੱਕ ਸਟਰੋਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ ਗੁੰਮ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਅਚਾਨਕ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਥੋੜੀ ਹੋਰ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ ਇਹ ਇੱਕ ਬੱਚਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਨਰਸਰੀ ਵਿੱਚ ਚੁੱਪ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਦੂਸਰੇ ਉਸ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਸਮਝਦੇ। ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਖਾਣਾ ਖਾਣਾ ਇੱਕ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਨਿਗਲਣਾ ਹੁਣ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।

ਇਹਨਾਂ ਸਾਰੇ ਪਲਾਂ ਲਈ, Corpus Callosum ਹੁਣ ਭਾਸ਼ਣ ਦੀ ਥੈਰੇਪੀ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਡੀ ਨਰਸਿੰਗ ਦੇਖਭਾਲ, ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ ਅਤੇ ਕਿੱਤਾਮੁਖੀ ਥੈਰੇਪੀ ਦੇ ਨਾਲ ਹੱਥ ਮਿਲਾ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਸ ਬੋਲਚਾਲ ਦੀ ਥੈਰੇਪੀ

ਜੋੜ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਜਾਣਿਆ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰੋ।

ਅਭਿਆਸ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨਾਲ, ਸਬਰ ਨਾਲ ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਹੱਸਦੇ ਹੋਏ ਹੁੰਦਾ ਹੈ: ਬੋਲਣਾ, ਆਵਾਜ਼, ਨਿਗਲਣਾ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਟੀਚਿਆਂ ਅਤੇ ਰਫ਼ਤਾਰ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ।

ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਨਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰਕੇ, ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਤਜਵੀਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਬੋਲਣ ਦੀ ਥੈਰੇਪੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਨਿਯੁਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ: ਸਾਡੇ ਮੁੱਖ ਦਫਤਰ ਦੁਆਰਾ (ਸੰਪਰਕ ਪੰਨਾ ਵੇਖੋ)।

ਤਾਂ ਜੋ ਸ਼ਬਦ ਮੁੜ ਆਸਾਨ ਹੋ ਸਕਣ।

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਬੋਲਚਾਲ ਦੇ ਇਲਾਜ

ਸਟਰੋਕ ਅਤੇ ਨਿਊਰੋਲੋਜੀਕਲ ਸਥਿਤੀਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

ਨਿਗਲਣ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ

ਬੋਲਣ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ

ਬੋਲਚਾਲ ਦੇ ਇਲਾਜ

ਇੱਕ ਨਾਮ

ਆਪਣੇ ਸਟਰੋਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸ਼੍ਰੀ ਡੀ. ਆਪਣੇ ਸ਼ਬਦ ਨਹੀਂ ਲੱਭ ਸਕੇ। ਬੋਲਚਾਲ ਦੀ ਥੈਰੇਪੀ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ, ਆਵਾਜ਼ਾਂ, ਸਿਲੇਬਸ ਅਤੇ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨਾਲ। ਉਸ ਨੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਦਾ ਨਾਮ ਸਾਫ਼-ਸਾਫ਼ ਕਿਹਾ। ਉਸ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ ਫਰਿੱਜ 'ਤੇ ਲਗਾ ਦਿੱਤਾ।

ਪਹਿਲਾ ਸ਼ਬਦ ਉਸਦਾ ਨਾਮ ਸੀ।

ਬੋਲੀ ਥੈਰੇਪੀ, ਬੱਚਾ

ਲਿਓਨ ਚੁਟਕਲੇ ਸੁਣਾਉਂਦਾ ਹੈ

ਲੀਓਨ ਛੇ ਸਾਲ ਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਮਝਾਉਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸੀ। ਨਰਸਰੀ ਵਿੱਚ ਉਹ ਚੁੱਪ ਹੋ ਗਿਆ। ਲੰਗਵੈਰੇਪੀ ਵਿੱਚ ਖੇਡਣਾ, ਕਵਿਤਾ ਲਿਖਣਾ ਅਤੇ ਹੱਸਣਾ – ਅਤੇ ਰਸਤੇ ਵਿੱਚ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਅੱਜ ਲਿਓਨ ਚੁਟਕਲੇ ਸੁਣਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹੀ ਤਿੰਨ। ਉਸ ਦੇ ਮਾਪੇ ਹਰ ਵਾਰ ਹੱਸਦੇ ਹਨ।

ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹੀ ਤਿੰਨ।

ਨਾਮ ਬਦਲੇ ਗਏ ਹਨ; ਹਰ ਕੋਰਸ ਵੱਖਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਚੰਗਾ ਹੈ

ਬੋਲਚਾਲ ਦੀ ਥੈਰੇਪੀ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਨਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰਕੇ, ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਤਜਵੀਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਬੋਲਣ ਦੀ ਥੈਰੇਪੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਸਾਡੇ ਮੁੱਖ ਦਫਤਰ ਰਾਹੀਂ।



ਘਰੇਲੂ ਨਰਸਿੰਗ

ਘਰ ਰਹਿਣਾ। ਚੰਗੀ ਦੇਖਭਾਲ।

ਅਸੀਂ ਪੂਰੇ Dortmund – ਤੋਂ Eving ਤੋਂ Hörde ਤੱਕ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਮੁੱਢਲੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ

ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ (Pflegegrad)

ਸਥਿਰ ਟੀਮਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣਦੀਆਂ ਹਨ

ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਚੰਗਾ ਹੈ

ਸਥਿਰ ਟੀਮਾਂ।

Dortmund ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ Eving
ਤੱਕ, Hörde ਤੱਕ, ਤੁਹਾਡੀ
ਦੇਖਭਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਟੀਮਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ
ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹਨ।



ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ

ਮੋਬਾਈਲ ਰਹਿਣਾ। ਸੁਤੰਤਰ ਰਹਿਣਾ।

ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅਭਿਆਸ ਵਿੱਚ, ਘਰ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਸਰੀਰਕ ਇਲਾਜ: ਇਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਦਰਦ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨਾ, ਤਾਕਤ ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਚੱਲਣਾ ਹੈ।

ਬੱਚਿਆਂ, ਬਾਲਗਾਂ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ



ਸਾਡਾ ਸਿਖਲਾਈ ਖੇਤਰ, Schützenstraße 150

ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਚੰਗਾ ਹੈ

ਹਰ ਉਮਰ ਲਈ.

ਬੱਚਿਆਂ, ਬਾਲਗਾਂ ਅਤੇ
ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ
ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ, ਸਾਡੇ
ਅਭਿਆਸ ਵਿੱਚ, ਘਰ ਵਿੱਚ
ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ
ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਵਿੱਚ।



ਕਿੱਤਾਮੁਖੀ ਥੇਰੇਪੀ

ਰੋਜ਼ਮਰਾ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ – ਕੱਪੜੇ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਣ ਤੱਕ।

ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਸੁਤੰਤਰ



ਮੌਸਮੀ ਸੁਝਾਅ

ਸਰਦੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ

ਖਿਸਕਣ ਵਾਲੇ ਰਸਤੇ, ਜਲਦੀ ਹਨੇਰਾ, ਗਿੱਲੇ ਪੱਤੇ: ਸਰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ, ਠੋਕਰ ਖਾਣ ਦੇ ਖਤਰੇ ਸਾਹਮਣੇ ਵਾਲੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਬਿਲਕੁਲ ਬਾਹਰ ਲੁਕਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਸਧਾਰਨ ਚੀਜ਼ਾਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਚੰਗੇ ਜੁੱਤੇ: ਸਖ਼ਤ ਜੁੱਤੇ, ਜਿਸ ਦੇ ਤਲ ਘੁੰਮਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਵਾਲੇ ਹੋਣ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਪੱਤਰਾਂ ਦੇ ਬਕਸੇ ਤੱਕ ਦੀ ਛੋਟੀ ਸੈਰ ਲਈ ਵੀ।

ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਚਾਨਣ: ਰਸਤੇ, ਪੌੜੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਦੁਆਰਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੋਸ਼ਨੀ ਰੱਖੋ; ਰਾਤ ਨੂੰ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਰਾਤ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਸ਼ਾਂਤ ਹੋ ਕੇ ਚੱਲੋ: ਛੋਟੇ ਕਦਮ, ਜੇਬਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹੱਥ ਕੱਢੋ – ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਇਹ ਬਰਫ਼ਬਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਮੁਲਾਕਾਤ ਨੂੰ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰਨਾ ਬਿਹਤਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਅੱਗੇ ਵਧੋ: ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਸੰਤੁਲਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪੈਰਾਂ 'ਤੇ ਸਥਿਰ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਥੈਰੇਪਿਸਟ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿਹੜੀਆਂ ਕਸਰਤ ਸਹੀ ਹਨ।





ਕਦਮ ਦਰ ਕਦਮ।

ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਕਰੀਬ ਚਾਰ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਮਿਸ ਐਮ ਨੂੰ ਮਿਲੇ ਸੀ, ਤਾਂ ਉਸ ਦਾ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਉਸ ਦੀ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆ ਸੀ। ਅਤੇ ਇਹ ਵੀ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਸੀ। ਉਹ ਸਿਰਫ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਅਤੇ ਗੋਡਿਆਂ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਬਿਸਤਰੇ ਤੋਂ ਰਸੋਈ ਤੱਕ ਜਾ ਸਕਦੀ ਸੀ। ਮੈਂ ਬਾਹਰੀ ਸੰਸਾਰ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ, ਉਹ ਅੱਜ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ।

ਨਰਸਿੰਗ ਦੇਖਭਾਲ, ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ ਅਤੇ ਕਿੱਤਾਮੁਖੀ ਥੈਰੇਪੀ ਉਸ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਤੋਂ ਹੀ ਮਿਲ ਕੇ ਆਈ। ਨਰਸਿੰਗ ਦੇਖਭਾਲ ਨੇ ਉਸ ਦੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ। ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ ਨੇ ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਸੰਤੁਲਨ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕੀਤਾ, ਪਹਿਲਾਂ ਬੈਠੇ, ਫਿਰ ਖੜ੍ਹੇ, ਫਿਰ ਇੱਕ ਰੋਲਟਰ ਨਾਲ। ਓਕੂਪੇਸ਼ਨ ਥੈਰੇਪੀ ਨੇ ਉਸ ਨਾਲ ਉਹ ਕੰਮ ਕੀਤੇ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ: ਉੱਠਣਾ, ਕੱਪੜੇ ਪਾਉਣਾ, ਕੋਟਲ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣਾ।

ਚੰਗੇ ਹਫ਼ਤੇ ਅਤੇ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹਫ਼ਤੇ ਸਨ। ਪਰ ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਉਹ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਪੌੜੀਆਂ 'ਤੇ ਖੜ੍ਹੀ ਹੋਈ, ਇੱਕ ਥੈਰੇਪਿਸਟ ਦੇ ਨਾਲ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਹ ਕਿਸੇ ਦੇ ਨਾਲ ਕੋਨੇ ਵੱਲ ਚਲੀ ਗਈ।

ਅਤੇ ਫਿਰ ਇੱਕ ਸਵੇਰ ਆਈ ਜਦੋਂ ਉਸਨੇ ਫੋਨ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਬਸ ਕਿਹਾ: ਮੈਂ ਬੇਕਰੀ ਵਿੱਚ ਗਿਆ। ਇਕੱਲੇ.

ਅੱਜ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਐਮ. ਆਪਣੇ ਰਾਹਾਂ 'ਤੇ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ, ਆਪਣੀ ਰਫ਼ਤਾਰ ਨਾਲ। ਪਰ ਉਹ ਉਸ ਦੇ ਆਪਣੇ ਹਨ.

ਨਾਮ ਬਦਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ; ਹਰ ਕੋਰਸ ਵੱਖਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਮੈਂ ਬੇਕਰੀ ਵਿੱਚ ਗਿਆ। ਇਕੱਲੇ.

ਇੱਕ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਉਸ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਦੱਸਦਾ ਹੈ।

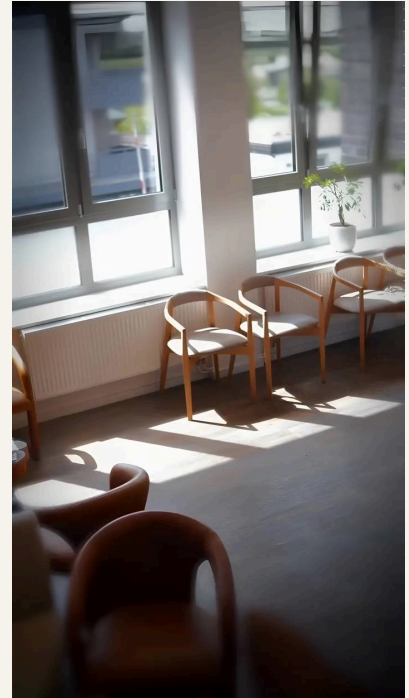
ਜਦੋਂ ਉਸ ਦੀ ਮਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਘਰ ਆਈ, ਤਾਂ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਕੇ. ਕੋਲ ਕਾਗਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਭਰੀ ਫੋਲਡਰ ਸੀ ਅਤੇ ਕੋਈ ਯੋਜਨਾ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਪੱਧਰ, ਲੰਬੀ ਮਿਆਦ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬੀਮਾ, ਥੈਰੇਪੀ ਦੀਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ – ਆਪਣੀ ਨੌਕਰੀ ਅਤੇ ਦੋ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ। ਮੈਂ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਰਸੋਈ ਦੀ ਮੇਜ਼ 'ਤੇ ਬੈਠ ਕੇ ਉਸ ਫੋਲਡਰ ਨੂੰ ਵੇਖਦੀ ਸੀ, ਉਹ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ।

Corpus Callosum ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਕਾਲ ਛੋਟੀ ਸੀ। ਦੂਜਾ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਕਿਸੇ ਨੇ ਸਮਾਂ ਕੱਢਿਆ, ਉਸ ਨਾਲ ਕਾਗਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕ੍ਰਮਬੱਧ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਪੁੱਛਿਆ: ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਹੋ? ਉਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪਲ ਲਈ ਚੁੱਪ ਰਹਿਣਾ ਪਿਆ।

ਅੱਜ ਨਰਸਿੰਗ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਥੈਰੇਪੀ ਇੱਕ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੋਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਨਿਯੁਕਤੀਆਂ ਤਾਲਮੇਲ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਉਸ ਦੀ ਮਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੁਝ ਬਦਲਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਹਰ ਕੋਈ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਕਿ – ਬਿਨਾਂ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਕੇ ਨੂੰ ਪੰਜ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬੁਲਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਉਹ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਗਰਮੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਲਈ ਚਲੀ ਗਈ, ਤਾਂ ਰਾਹਤ ਦੇਖਭਾਲ (Verhinderungspflege) ਨੇ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਸੰਭਾਲ ਲਿਆ।

"ਮੈਂ ਫਿਰ ਤੋਂ ਧੀ ਹਾਂ", ਉਹ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਨਹੀਂ।

ਨਾਮ ਬਦਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ; ਹਰ ਕੋਰਸ ਵੱਖਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।



ਸਾਡੀ ਉਡੀਕ ਵਾਲੀ ਥਾਂ

ਮੈਂ ਫਿਰ ਤੋਂ ਧੀ ਹਾਂ। ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਨਹੀਂ।



ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਲਈ

ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਆਰਾਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਘਰ ਵਿੱਚ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਹੈ – ਅਸੀਂ ਇਸ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਤੁਹਾਡੇ ਮੋਢਿਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ।

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਰਾਮ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ

ਲੰਬੀ ਮਿਆਦ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬੀਮਾ ਲਾਭਾਂ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ

ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ ਵੀ ਹਮਦਰਦੀਪੂਰਨ ਕੰਨ

ਇਹ ਇੰਨਾ ਸੌਖਾ ਹੈ

1 ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਲਿਖੋ

2 ਅਸੀਂ ਇਕ-ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ

3 ਅਸੀਂ ਇਕੱਠੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਵਾਪਸ.

ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਵਿੱਚ

ਚਾਰ ਛੋਟੇ ਟੀਚੇ.

ਦੁਬਾਰਾ ਕੌਫੀ ਬਣਾਉਣਾ, ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਦੇ ਬਿਸਤਰੇ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਜਾਣਾ, ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ, ਕਮਾਨ ਬੰਨ੍ਹਣਾ। ਕਿੱਤਾਮੁਖੀ ਥੈਰੇਪੀ, ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ ਅਤੇ ਨਰਸਿੰਗ ਦੇਖਭਾਲ ਤੋਂ।



ਕਿੱਤਾਮੁਖੀ ਥੈਰੇਪੀ

ਪੋਤੇ-ਪੋਤੀਆਂ ਲਈ ਕੌਫੀ

ਆਪਣੇ ਸਟਰੋਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਏ. ਹੁਣ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਕੌਫੀ ਨਹੀਂ ਬਣਾ ਸਕਦੀ ਸੀ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਸ ਦੇ ਹੱਥ ਤੋਂ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਰਦ ਹੋਇਆ। ਓਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਥੈਰੇਪੀ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੇ ਬਿਲਕੁਲ ਇਹੀ ਅਭਿਆਸ ਕੀਤਾ: ਡੱਬਾ ਖੋਲ੍ਹਣਾ, ਚਮਚਾ ਫੜਨਾ, ਘੜੇ ਨੂੰ ਚੁੱਕਣਾ। ਬਸੰਤ ਦੇ ਇੱਕ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਉਹ ਵਾਪਸ ਕੌਫੀ ਮਸ਼ੀਨ ਕੋਲ ਸੀ।

ਦਾਦੀ ਫਿਰ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਕੌਫੀ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ

ਬਾਗ਼ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ

ਇੱਕ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਮਿਸਟਰ ਕੇ ਸਿਰਫ਼ ਖਿੜਕੀ ਤੋਂ ਵੇਖ ਸਕਦਾ ਸੀ ਕਿ ਜੰਗਲੀ ਬੂਟੀ ਵਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ ਦਾ ਇੱਕ ਹੀ ਟੀਚਾ ਸੀ – ਉਸ ਦਾ ਟੀਚਾ: ਟਮਾਟਰਾਂ ਵੱਲ ਵਾਪਸ ਜਾਣਾ। ਅਗਲੀ ਗਰਮੀ ਵਿੱਚ ਉਹ ਆਪਣੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਦੇ ਬਿਸਤਰੇ ਵਿੱਚ ਦੁਬਾਰਾ ਖੜ੍ਹਾ ਸੀ। ਉਸ ਦੀ ਥੈਰੇਪਿਸਟ ਨੇ ਪਹਿਲਾ ਟਮਾਟਰ ਲਿਆ।

ਪਹਿਲਾ ਟਮਾਟਰ ਉਸ ਲਈ ਸੀ।



ਨਰਸਿੰਗ, ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ

ਉਸ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ

ਮਿਸਟਰ ਵਾਈ ਨੇ ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਨਹੀਂ ਸਮਝੀ; ਸਭ ਕੁਝ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਸੀ ਅਤੇ ਜਰਮਨ ਵਿੱਚ ਸੀ। ਇਕ ਨਰਸ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਸਮਝਾਇਆ ਕਿ ਕੀ ਲੈਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਲੈਣਾ ਹੈ। ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ, ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਜਨਬੀ ਵਾਂਗ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ।

ਹੁਣ ਉਹ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਮਹਿਮਾਨ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਨਾਮ ਬਦਲੇ ਗਏ ਹਨ; ਹਰ ਕੋਰਸ ਵੱਖਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਕਿੱਤਾਮੁਖੀ ਇਲਾਜ, ਬੱਚਾ

ਮੀਆ ਆਪਣੇ ਜੁੱਤੇ ਬੰਨ੍ਹਦੀ ਹੈ

ਮੀਆ ਨੌਂ ਸਾਲ ਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਹੁਣ ਵੇਲਕ੍ਰੇ ਜੁੱਤੇ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਪਰ ਕਮਾਨਾਂ, ਪੈਨਸਿਲਾਂ ਅਤੇ ਨੱਕੀਆਂ ਉਸ ਲਈ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਸਨ। ਕਿੱਤਾਮੁਖੀ ਥੈਰੇਪੀ ਵਿੱਚ ਹਰ ਕਸਰਤ ਇੱਕ ਖੇਡ ਬਣ ਗਈ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਸਵੇਰੇ ਉਹ ਮਾਣ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਪੈਰਾਂ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰਦੀ ਹੈ: ਇਹ ਮੈਂ ਖੁਦ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਕਮਾਨ ਕੁਰਾਹੇ ਸੀ। ਇਸ ਨਾਲ ਕੋਈ ਫ਼ਰਕ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ।

ਕਮਾਨ ਕੁਰਾਹੇ ਸੀ। ਇਸ ਨਾਲ ਕੋਈ ਫ਼ਰਕ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ।

ਦੇਖਭਾਲ ਸਹੂਲਤਾਂ ਲਈ

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਕੋਲ ਆਏ ਹਾਂ।

ਸਥਿਰ ਥੈਰੇਪਿਸਟ, ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਨਿਯੁਕਤੀਆਂ

ਨਰਸਿੰਗ ਸਟਾਫ਼ ਨਾਲ ਸੰਖੇਪ ਸੰਚਾਰ ਲਾਈਨਾਂ

ਤੁਹਾਡੀ ਨਰਸਿੰਗ ਟੀਮ ਲਈ ਹਿਦਾਇਤਾਂ, ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ ਪਿੱਠ-ਅਨੁਕੂਲ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਅਤੇ ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ ਬਾਰੇ।

ਤੁਹਾਡੀ ਸਹੂਲਤ ਵਿੱਚ ਸਿੱਧੀ ਥੈਰੇਪੀ – ਤੁਹਾਡੀ ਨਰਸਿੰਗ ਟੀਮ ਨਾਲ ਨੇੜਿਓਂ ਤਾਲਮੇਲ।



ਸਾਡਾ ਮੀਟਿੰਗ ਰੂਮ





ਘਰੇਲੂ ਦੌਰੇ

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵੀ ਆਉਂਦੇ ਹਾਂ।

ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ ਅਤੇ ਕਿੱਤਾਮੁਖੀ ਥੈਰੇਪੀ ਸਾਡੇ ਅਭਿਆਸ ਵਿੱਚ, ਘਰ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ – ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਤਜਵੀਜ਼ ਨਾਲ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਸਮੇਤ ਘਰੇਲੂ ਦੌਰੇ

ਤਾਲਮੇਲ ਨਾਲ ਨਿਯੁਕਤੀਆਂ



ਸਿਹਤ ਦੀ ਦੁਨੀਆ ਤੋਂ ਖ਼ਬਰਾਂ

ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ: 2027 ਵਿੱਚ ਔਸਤ ਵਾਧੂ ਯੋਗਦਾਨ ਸਥਿਰ

ਸਾਲ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਲਈ ਚੰਗੀ ਖ਼ਬਰ: ਮਾਹਰਾਂ ਦੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ (ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਅਨੁਮਾਨ ਸਮੂਹ GKV Schätzerkreis,) 2027 ਵਿੱਚ ਔਸਤ ਵਾਧੂ ਯੋਗਦਾਨ (Zusatzbeitrag) 2.9 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਰਹੇਗਾ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਹ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਹੈ – ਹਰੇਕ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਫੰਡ ਆਪਣੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ ਯੋਗਦਾਨ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਫੰਡ ਯੋਗਦਾਨ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣੀ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਰੱਦ ਕਰਨ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।

ਸਰੋਤ: ਫੈਡਰਲ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲਾ / ਫੈਡਰਲ ਆਫਿਸ ਫਾਰ ਸੋਸ਼ਲ ਸਿਕਿਓਰਿਟੀ, 10/2026 ਤੱਕ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਟੀਕਾਕਰਣ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਟੀਕਾਕਰਣ ਬਾਰੇ ਸਥਾਈ ਕਮੇਟੀ (STIKO) 60 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਸਾਲਾਨਾ ਫਲੂ ਟੀਕਾਕਰਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ – ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਟੀਕਾ (ਉੱਚ ਖੁਰਾਕ ਜਾਂ ਸਹਾਇਕ ਟੀਕਾ) ਦੇ ਨਾਲ। 75 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ, RSV ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਇੱਕ ਵਾਰ ਟੀਕਾਕਰਣ ਦੀ ਵੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ; ਗੰਭੀਰ ਅੰਡਰਲਾਈਗ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ, 60 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ, ਕੀ ਟੀਕਾਕਰਣ ਹੁਣ ਵੀ ਸਮਝਦਾਰੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ।

ਸਰੋਤ: ਰਾਬਰਟ ਕੋਚ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ/STIKO, 09/2026 ਤੱਕ





ਸਾਡੀ ਟੀਮ

ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਇਹ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਇਹ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੀ ਵੱਡੇ ਪਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਉਹ ਸਵੇਰ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਦਰਵਾਜ਼ੇ 'ਤੇ ਤੁਰਦਾ ਹੈ। ਦੁਪਹਿਰ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਹੱਥ ਦੁਬਾਰਾ ਕੋਫੀ ਦਾ ਪਿਆਲਾ ਫੜ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਮੁਸਕਰਾਹਟ ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ ਵਾਪਸ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਗੁੰਮ ਸੀ।

ਸਾਡੀਆਂ ਨਰਸਾਂ ਅਤੇ ਥੈਰੇਪਿਸਟ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਅਜਿਹੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਭੇਜਦੇ ਹਨ: ਬਰੇਕ ਦੌਰਾਨ, ਕੋਰੀਡੋਰ

ਵਿੱਚ, ਜਦੋਂ ਰਾਊਂਡ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਨਰਸਿੰਗ ਕੇਅਰ ਅਤੇ ਥੈਰੇਪੀ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਹੱਥ ਮਿਲਾ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੋ ਖੁਸ਼ ਹੈ, ਬਲਕਿ ਪੂਰੀ ਟੀਮ ਹੈ।

ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਜਲਦੀ ਉੱਠਦੇ ਹਾਂ। ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਬਰਫ ਅਤੇ ਮੀਂਹ ਵਿੱਚ ਸਫਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਵਾਪਸ ਆ ਕੇ ਖੁਸ਼ ਹਾਂ।

ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਪੂਰੀ ਟੀਮ ਖੁਸ਼ ਹੈ।

ਮੈਂ ਇੱਥੇ ਕਿਉਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹਾਂ

ਐਨਾ, ਰਜਿਸਟਰਡ ਨਰਸ।

ਜਦੋਂ ਮੈਂ Dortmund ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਿਆ, ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਸੂਟਕੇਸ, ਮੇਰੇ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਇੱਕ ਡਿਪਲੋਮਾ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਸਨ। ਟੀਮ ਨੇ ਮੇਰੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਮਾਨਤਾ ਦੇਣ, ਫਾਰਮ ਭਰਨ ਅਤੇ ਸਥਾਪਤ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ। ਇੱਥੇ ਮੈਂ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਸਹਿਯੋਗੀ ਨਹੀਂ ਹਾਂ। ਇੱਥੇ ਮੇਰਾ ਸਥਾਨ ਹੈ।

ਨਾਂ ਬਦਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ

ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ।

ਨਰਸਿੰਗ, ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ, ਕਿੱਤਾਮੁਖੀ ਥੈਰੇਪੀ, ਬੋਲਣ ਦੀ ਥੈਰੇਪੀ – ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਹੁਨਰਮੰਦ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਲਈ ਵੀ। ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ecorpusjobs.de • bewerbung@ecorpus.de

ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਸਹਾਇਕ, ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਰਸਮੀ
ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਵੀ

ਘਰੇਲੂ ਸਫਾਈ ਕਰਮਚਾਰੀ

ਰਜਿਸਟਰਡ ਨਰਸ

ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ ਸਿਖਲਾਈ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ
(Praxisanleiter)

ਨਰਸਿੰਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਮੈਨੇਜਰ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ
ਤੀਬਰ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ



ਦੇਖਭਾਲ ਘਰਾਂ, ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਅਤੇ ਨਰਸਿੰਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ

ਜਦੋਂ ਸ਼ਿਫਟ ਘੁੰਮ ਰਹੀ ਹੋਵੇ।

Corpus Callosum – ਨਰਸਿੰਗ ਅਤੇ ਹੋਮਕਿਪਿੰਗ, ਦੇਖਭਾਲ ਸਹਾਇਕ ਤੋਂ ਨਰਸਿੰਗ ਸਰਵਿਸ ਮੈਨੇਜਰ ਤੱਕ ਕਰਮਚਾਰੀ ਕਿਰਾਏ ਤੇ ਲੈਣਾ (PDL).

ਐਤਵਾਰ ਦੀ ਸ਼ਾਮ, ਇੱਕ ਬਿਮਾਰ ਨੋਟ, ਅਤੇ ਸੋਮਵਾਰ ਦੀ ਡਿਊਟੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪਾੜਾ ਹੈ। ਹਰ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਅਤੇ ਵਾਰਡ ਮੈਨੇਜਰ ਇਸ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਜਾਣਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਲਈ ਸਾਡੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਪੂਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਰਸਿੰਗ ਅਤੇ ਹੋਮਕਿਪਿੰਗ ਦੇ ਹਰ ਕੰਮ ਲਈ ਲੋਕ ਮਿਲਣਗੇ: ਰਸਮੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਨਾਲ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਸਹਾਇਕ, ਹੋਮਕਿਪਿੰਗ ਸਟਾਫ, ਰਜਿਸਟਰਡ ਨਰਸਾਂ, ਤੀਬਰ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਖਲਾਈ ਵਾਲੇ ਨਰਸਿੰਗ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਤੱਕ।

ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਡਿਊਟੀ ਲਿਸਟ ਦੁਬਾਰਾ ਕੰਮ
ਕਰੇ।

ਅਤੇ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਨਰਸਿੰਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ: ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਖਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ ਸਿਖਲਾਈ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਵੀ ਪਾਓਗੇ।

ਅਸੀਂ ਨਰਸਿੰਗ ਨੂੰ ਅੰਦਰੋਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਖੁਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਰਡ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਕੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਲੋਕ ਭੇਜਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਆਪਣੀਆਂ ਆਸਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਰੋਲ ਕਰਦੇ ਹਨ।



ਸੰਪਰਕ: ecorpuspersonal.de

ਸਾਡੀ Google ਸਮੀਖਿਆਵਾਂ।

4,8

99 Google ਸਮੀਖਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 5 ਵਿੱਚੋਂ • ਅਕਤੂਬਰ 2026 ਤੱਕ



ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਖੁਸ਼? ਸਾਨੂੰ Google 'ਤੇ ਰੇਟ ਕਰੋ।



ਸਾਡੇ ਬਾਰੇ

ਫ੍ਰੈਂਚਾਇਜ਼ੀ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਦੀ ਮੰਗ

Bochum Witten Schwerte Unna Bergkamen

ਅਸੀਂ ਇਸ ਖੇਤਰ ਦੇ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ – ਵਧ ਰਹੇ ਹਾਂ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਐਂਬੂਲੈਂਟ ਨਰਸਿੰਗ ਸੇਵਾ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਸਹਾਇਤਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?
Corpus Callosum ਦੇ ਫ੍ਰੈਂਚਾਇਜ਼ੀ ਸਹਿਭਾਗੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਸਿੰਗਲ ਸਰੋਤ ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ
ਮਿਲਦੀ ਹੈ: ਬਿਲਿੰਗ, ਸਿਖਲਾਈ, ਐਮਡੀ ਨਿਰੀਖਣ (ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਵਿਸ ਆਡਿਟ) ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼.

ਬੇਨਤੀ 'ਤੇ ਹੋਰ ਖੇਤਰ।

ਸਾਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਅਸੀਂ
ਸੁਣ ਰਹੇ ਹਾਂ।



ecorpus.de

0231 58 69 26 00

Corpus Callosum GmbH

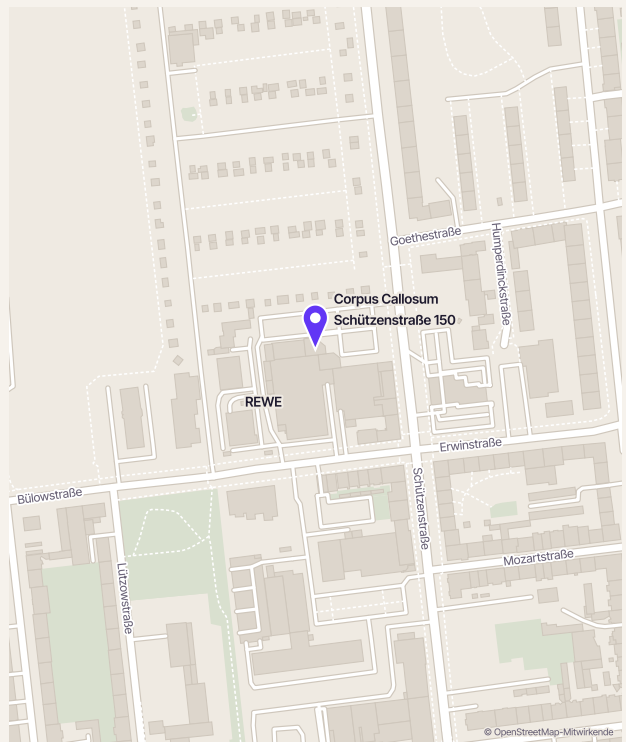
Schützenstraße 150 · 44147 Dortmund

ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ REWE ਸੁਪਰਮਾਰਕੀਟ ਦੇ ਉੱਪਰ Bülowstraße

ecorpus.de



ਸਾਡਾ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਦੁਆਰ, Schützenstraße 150



ਨਿਰਦੇਸ਼

Schützenstraße 150 · 44147 Dortmund



ਆਪਣਾ ਰਸਤਾ ਤੈਅ ਕਰੋ

Instagram @ecorpus.de · X @ecorpus_de · Facebook „Corpus Callosum Dortmund“

ਕਾਨੂੰਨੀ ਨੋਟਿਸ

Corpus Quartal · ਸਰਦੀਆਂ 2027

Herausgeberin: Corpus Callosum GmbH, Schützenstraße 150, 44147 Dortmund

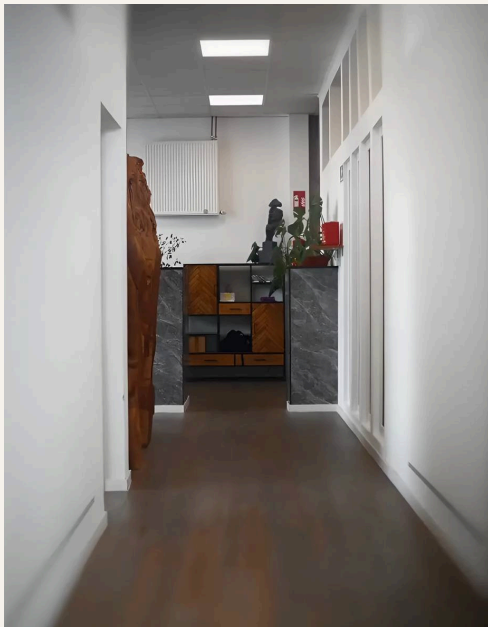
Verantwortlich für den Inhalt: Ümit Ünsal, Schützenstraße 150, 44147 Dortmund

Amtsgericht Dortmund HRB 31352 · Zuständige Aufsichtsbehörde: Gesundheitsamt Dortmund

Impressum online: ecorpus.de/impressum

ਇਸ ਰਸਾਲੇ ਵਿਚਲੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸੱਚੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹਨ।

ਫੋਟੋਆਂ: Corpus Callosum, Pexels. Pexels ਦੀਆਂ ਫੋਟੋਆਂ ਮਾਡਲਾਂ ਦਿਖਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।



ਸਾਡਾ ਗਲਿਆਰਾ, Schützenstraße 150



ਸਾਡੀ ਕੋਫੀ ਬਾਰ

ਘਰੇਲੂ ਨਰਸਿੰਗ · ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ · ਕਿੱਤਾਮੁਖੀ ਥੈਰੇਪੀ · ਭਾਸ਼ਣ ਥੈਰੇਪੀ

0231 58 69 26 00

Schützenstraße 150 · 44147 Dortmund · ecorpus.de



Corpus Callosum
Pflege · Therapie · Ruhrgebiet